

提防中药不良反应

卫生署近日接获由医院管理局（医管局）呈报一宗涉及两人对中药材鹅不食草的不良反应怀疑个案。在没有向中医师求诊的情况下，病人于本地一间未领有中药材零售商牌照的商店购买中药材鹅不食草并自行煎煮服用，其服用剂量亦超出建议的剂量。病人及其丈夫服药后立即出现口腔刺痛、上腹痛、恶心及呕吐的症状，其后入住公立医院接受治疗，现已出院。是次不良反应个案怀疑与未经中医师指导下自行及过量服用中药有关。

鹅不食草属于《中医药条例》（第 549 章）附表 2 中药材。一般用于鼻塞、咳嗽、关节痛、头痛及牙痛。其不良反应虽不常见，但可引致喉咙不适、胸口及上腹灼热、恶心及呕吐。

卫生署提醒市民不应妄自处方中药。此外，从持牌的中药材零售商购买药材可保证药材来自有信誉的供货商。如有不适，应先向中医师求诊才服用中药。如在服药后感到不适，应尽快求医。

市民可浏览卫生署中医药事务部网页

(http://cmd.gov.hk/html/gb/health_info/pamphlet.html)，参阅更多有关安全使用中药信息。

卫生署中医药事务部

2019 年 9 月 25 日