

中藥趣談

五指毛桃

五指毛桃為桑科植物粗葉榕的根部。此植物的掌狀葉的裂片形如五根手指，而果實則狀似毛桃，因而稱為「五指」「毛桃」。由於五指毛桃的功效與黃芪相似，有些地區在缺乏黃芪供應時，會以土產的五指毛桃替代黃芪使用，故而有南芪、土黃芪之名。

五指毛桃分佈於福建、廣東、海南、廣西、貴州、雲南等地。它生於山林中或山谷灌木叢中，以及村寨溝旁。由於用途廣泛，現時廣東河源、增城、韶關等地已有大面積人工栽培。

五指毛桃是中國嶺南地區著名的藥食兩用材料。藥用能健脾補肺、行氣利濕，並有舒筋活絡的療效。常用於治療脾虛浮腫、食少無力、肺虛咳嗽、帶下、產後無乳、風濕痺痛、跌打損傷等。除藥用外，廣東、廣西、香港等地亦常以五指毛桃作為煲湯的食材，有健脾益氣的功效。

雖然五指毛桃無毒，藥食兩用皆宜，但由於常與劇毒植物鉤吻(又稱斷腸草)同地生長，而且外形略似，故採挖五指毛桃時容易混入有毒的鉤吻。香港過往亦有因五指毛桃摻雜鉤吻而導致中毒的事件發生，中毒後出現眩暈，言語含糊，肌肉弛緩無力，吞嚥困難，臉下垂，瞳孔散大，口腔、咽喉灼痛，噁心，嘔吐，腹痛，呼吸困難等症狀，故市民購買和使用任何中藥前都應先請教中醫師，並按中醫師指示服用。市民亦不應隨便採挖山邊植物服用，以免中毒。

衛生署中醫藥事務部



五指毛桃原植物及藥材(小圖)