

中藥安全你懂的網上講座


如何安全使用中藥材
香港容易混淆中藥

日期：2025年3月27日
(星期四)
時間：下午3時至4時
講者：註冊中醫師及
政府助理中藥主任

出席整個講座並完成問卷的註冊中醫師，
可取得認可進修分數 1 分(CME-IP0006-0108)

衛生署中醫藥規管辦公室
Chinese Medicine Regulatory Office

講座將於下午3時正開始



講座須知

- 因系統限制，每條講座連結於同一時間只能供一位參加者使用
- 請勿於講座舉行期間進行任何錄音、錄影或轉播
- 為保障觀眾的私隱，語音、視訊及聊天功能會被關閉

講座將於下午3時正開始，現時處於靜音狀態

講座須知

- 歡迎於講座後填寫電子問卷反映意見
- 出席整個網上講座及完成講座電子意見問卷的註冊中醫師可取得認可進修分數 1 分（若遲到或早退超過15分鐘及未有於講座後提交問卷將不能獲得任何進修分數。）證書將會於講座後3星期內發出。


講座將於下午3時正開始，現時處於靜音狀態

發問安排

- 如想發問，可按下「問答」或「Q&A」的按鈕提交問題
- 由於講座時間限制，觀眾的提問將會在講座完結前由講者整合後一併作答

講座將於下午3時正開始，現時處於靜音狀態


提交問題 (手機版面)

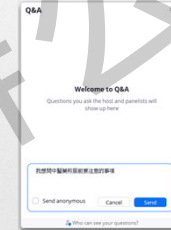
- 步驟1：按下「問與答」或「Q&A」按鈕 
- 步驟2：按下「提問」按鈕
- 步驟3：在對話框內輸入問題
- 步驟4：按下「傳送」或「Send」按鈕



講座將於下午3時正開始，現時處於靜音狀態

提交問題 (電腦版面)

- 步驟1：按下「問與答」或「Q&A」按鈕 
- 步驟2：在對話框內輸入問題
- 步驟3：按下「傳送」或「Send」按鈕



講座將於下午3時正開始，現時處於靜音狀態

中藥安全你懂的

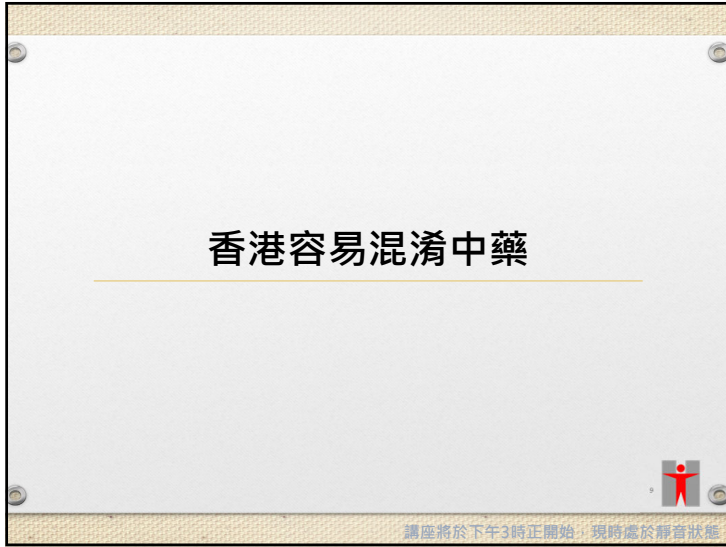
衛生署中醫藥規管辦公室
2025年3月27日



內容

- 香港容易混淆中藥
 - 冬蟲夏草與亞香棒蟲草
 - 土鱉蟲與金邊土鱉
 - 徐長卿與細辛(地下部分)
 - 酸棗仁與理棗仁
- 如何安全使用中藥
 - 認識有毒中藥
 - 中藥與有害殘留物
 - 使用中藥的注意事項

講座將於下午3時正開始，現時處於靜音狀態



香港容易混淆中藥的性狀及顯微鑒別研究


特色：

- 結合實際**：以軟片為主要研究對象，更切合現時市面以軟片為主的流通情況
- 微性狀**：加入微性狀鑒別內容，利用放大鏡或立體顯微鏡觀察傳統性狀鑒別看不到的細微特徵，以充實和豐富現有的鑒別依據
- 顯微**：加入顯微鑒別內容，利用顯微鏡觀察藥材細胞、後合物及組織的特徵，與性狀鑒別互補，特別適合用於藥材粉末及破碎樣本

本講義內的資訊，可供發布或複製作非商業用途，但必須註明有關資訊是由衛生署中醫藥規管辦公室提供的。除非事先得到衛生署中醫藥規管辦公室的書面授權，否則嚴禁複製、改編、分發、發布或提供本商業用途。

中藥鑒定和檢測的方法

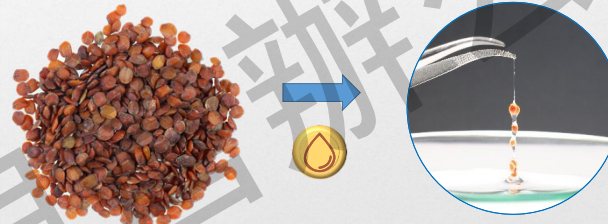
- 應用不同的鑒定和檢測方法為中藥的真偽優劣把關
- 性狀鑒定



眼看 手摸 鼻聞 口嚐 水試 火試

中藥鑒定和檢測的方法

- 應用不同的鑒定和檢測方法為中藥的真偽優劣把關
- 性狀鑒定



中藥鑒定和檢測的方法

- 應用不同的鑒定和檢測方法為中藥的真偽優劣把關
- 性狀鑒定



47

中藥鑒定和檢測的方法

應用不同的方法鑒定中藥的真偽優劣

➢ 微性狀鑒別
借助儀器觀察中藥表面、斷面等，以肉眼不易察覺的細微性狀特徵作為鑒別的依據。



中藥鑒定和檢測的方法



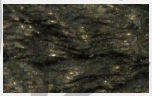


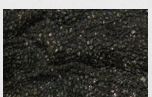
- 微性狀鑒定介紹
- 提高鑒別方法實用度，可用於日常環境
建議以下手提儀器：



輕便放大鏡
手提電話放大鏡
可連接電腦放大鏡
立體顯微鏡

中藥鑒定和檢測的方法


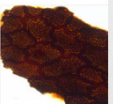
微性狀鑒別介紹

	藥材外觀	性狀特徵	微性狀特徵
菹菜子		 常有皺紋； 基部具一個凸起	 紋理呈長方形或 多角形
蔥子		 偶有皺紋； 基部具2個凸起	 密布類圓形小點


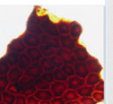
中藥鑒定和檢測的方法

- 應用不同的鑒定和檢測方法為中藥的真偽優劣把關
- 顯微鑒定

菹菜子

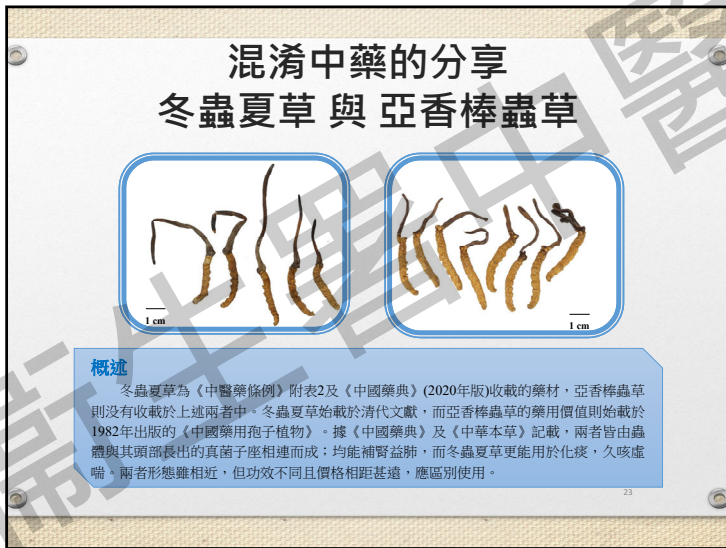
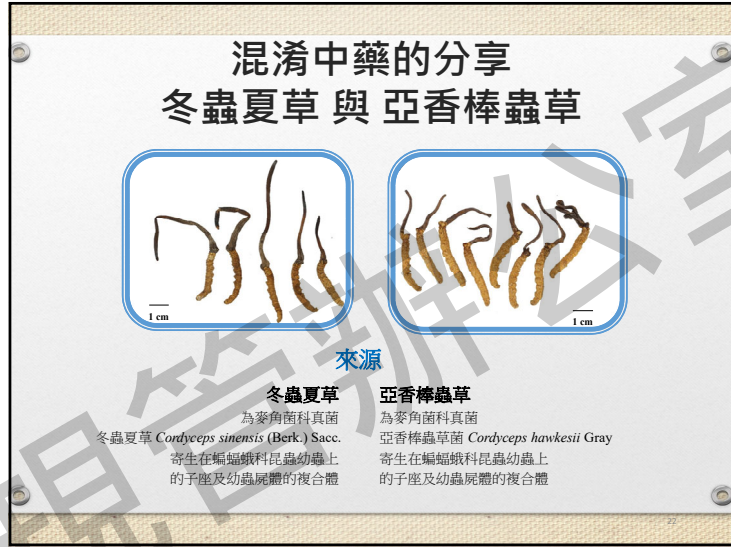
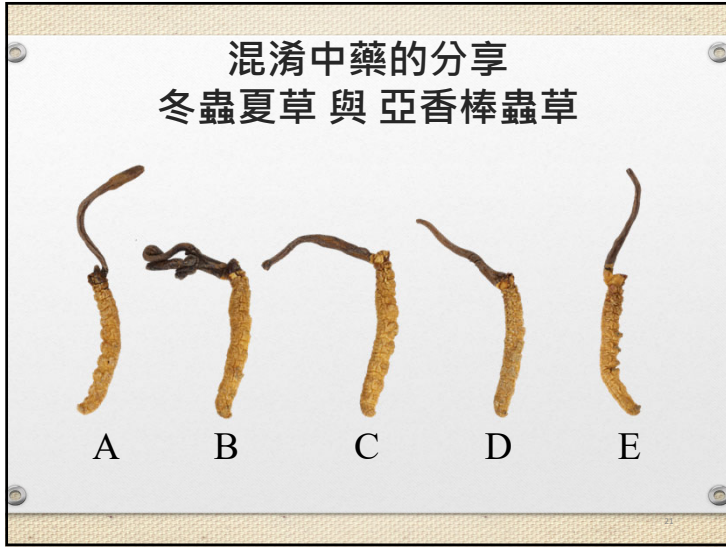



蔥子

混淆中藥的分享

冬蟲夏草 與 亞香棒蟲草



混淆中藥的分享 冬蟲夏草 與 亞香棒蟲草

冬蟲夏草的採集

冬蟲夏草採集品

冬蟲夏草自製成藥材

25

冬蟲夏草性狀特徵

- ◆ 由蟲體與其頭部長出的真菌子座相連而成
- ◆ 蟲體形體似蠶，深黃色或黃棕色
- ◆ 子座單生

- 有的子座上部分膨大，圓柱形，較長
- 子座頂端具不孕端
- 頭部紅棕色
- 有環紋20-30個，環紋明顯，近頭部的環紋較幼
- 足8對，中間4對明顯

1 cm 5 mm

亞香棒蟲草性狀特徵

- ◆ 由蟲體與其頭部長出的真菌子座相連而成
- ◆ 蟲體形體似蠶，深黃色或黃棕色
- ◆ 子座多單生，偶見2-4個

- 有的子座上部分膨大，圓柱形
- 子座頂端鈍，無不孕端
- 頭部紅黃色或紫黑色
- 有環紋20-30個
- 足8對，中間4對稍凸出

1 cm 2 mm

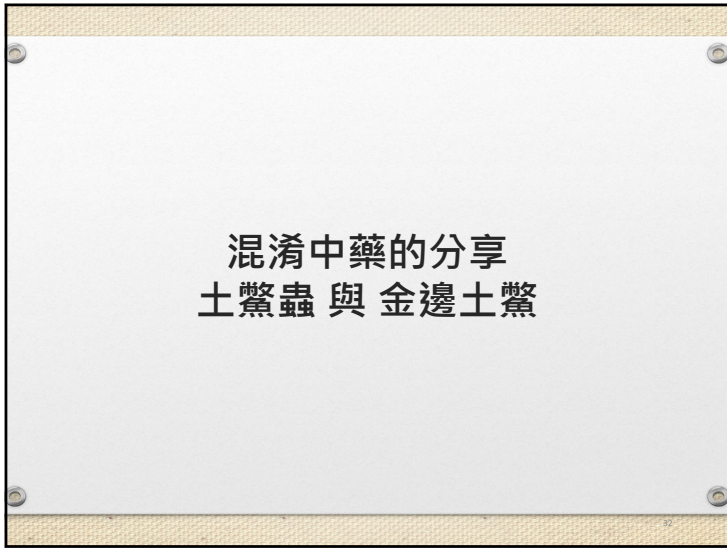
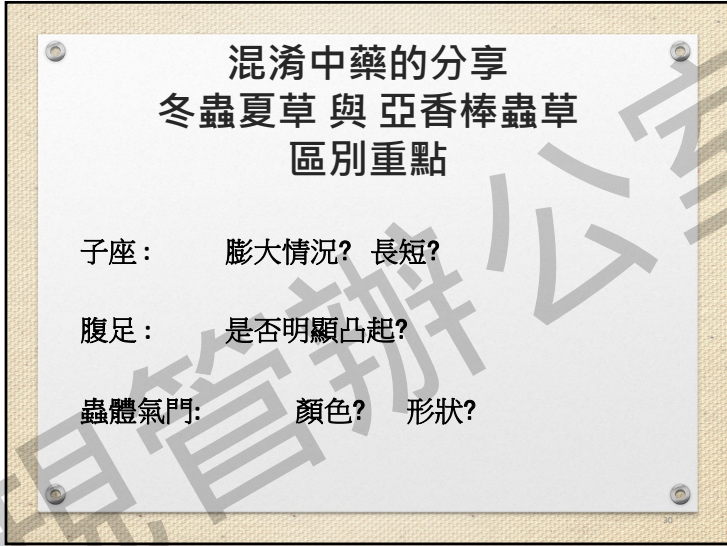
冬蟲夏草微性狀特徵

A: 腹足(→)明顯凸起，黃白色，頂端黃棕色。趾鈎(→)明顯

(蟲體中間4對足(腹足)) 500 μm

B: 位於蟲體體側，黑色，橢圓形

(蟲體氣門) 200 μm



混淆中藥的分享 土鱉蟲 與 金邊土鱉



來源

土鱉蟲 為鱉蠅科昆蟲 地鱉 <i>Eupolyphaga sinensis</i> Walker 或 冀地鱉 <i>Steleophaga plancyi</i> (Bolony) 的雌蟲乾燥全體	金邊土鱉 為鱉蠅科昆蟲 金邊土鱉 <i>Opisthoptera orientalis</i> Burm. 的乾燥蟲體
---	---

混淆中藥的分享 土鱉蟲 與 金邊土鱉



地鱉 **金邊土鱉**

混淆中藥的分享 土鱉蟲 與 金邊土鱉



概述

土鱉蟲為《中醫藥條例》附表2及《中國藥典》(2020年版)收載的藥材，而金邊土鱉則只被收載於《廣東省中藥材標準》。根據《廣東省中藥材標準》，廣東省歷來習慣使用金邊土鱉雌雄蟲體作「土鱉蟲」入藥，而《中國藥典》記載的地鱉則分布於全國大部份地區，在廣東省有時亦會使用，習稱「蘇土鱉」。按《中國藥典》及《廣東省中藥材標準》，兩者來源不同，應注意區別。

土鱉蟲性狀特徵

- ◆ 卵形而扁平。前端較窄，後端較寬。無翅
- 背部棕黑色，具光澤，有12個橫節，覆瓦狀排列
- 第1節較寬，略呈橫向菱形，第2、3節呈兩端自然向後彎曲的長條形
- 腹面紅棕色或棕色，頭部較小，有絲狀觸角1對，常脫落
- 胸部有足3對，足第3節常脫落
- 腹部隆起，有彎曲的節，覆瓦狀排列，尾節較寬而略尖



金邊土鱉性狀特徵

◆ 呈卵形或橢圓形而扁平



- 背部黑棕色，光滑而有光澤，有10-11個橫節，覆瓦狀排列
- 第1節較寬，邊緣有黃色狹邊，習稱「金邊」
- 其餘邊緣紅棕色，每節均有鋸齒
- 第2、3節的兩側各有1對特異的翅狀物
- 腹面紅棕色，有光澤。可見小型的頭部，絲狀觸角1對，多已脫落
- 胸部有足3對，足第3節常脫落
- 腹部隆起，有彎曲的節，覆瓦狀排列，尾節較寬而略尖

1 cm 1 cm

土鱉蟲微性狀特徵



A: 足可見粗而長的刺(→)及眾多短而幼的毛(→)

(腹面)

1 mm

金邊土鱉微性狀特徵



A: 足可見粗而長的刺(→)

(腹面)

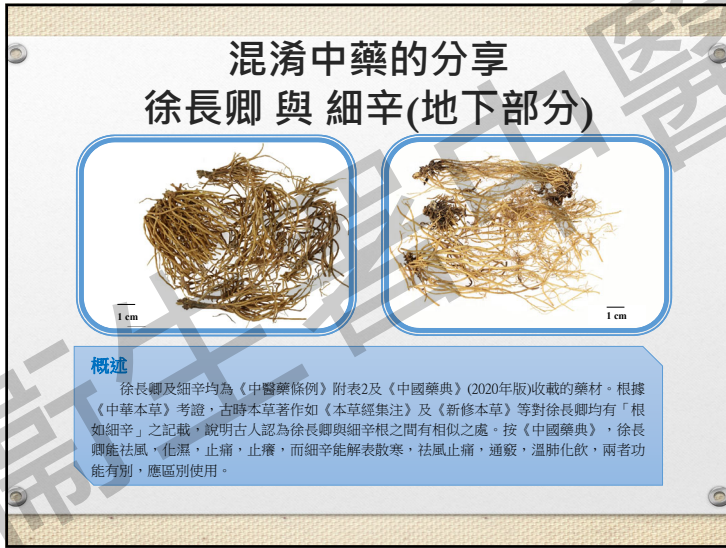
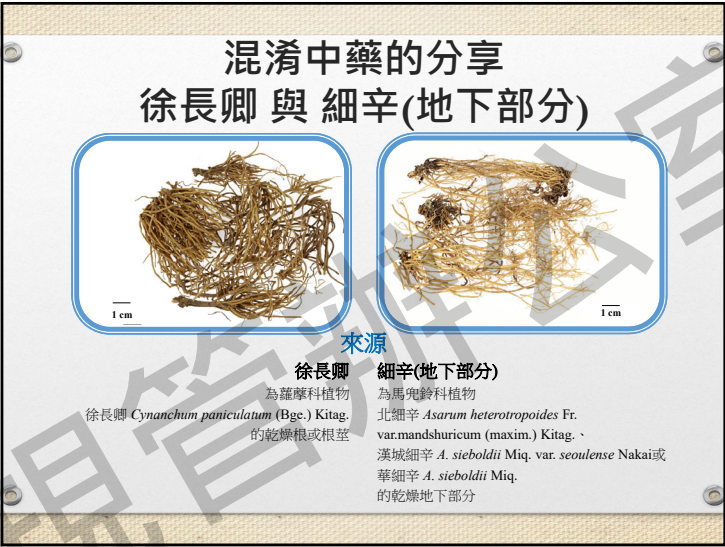
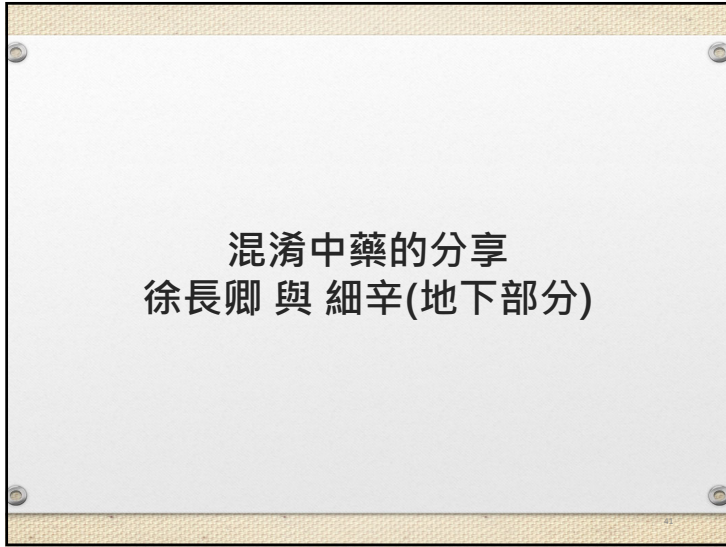
1 mm

混淆中藥的分享 土鱉蟲 與 金邊土鱉 區別重點

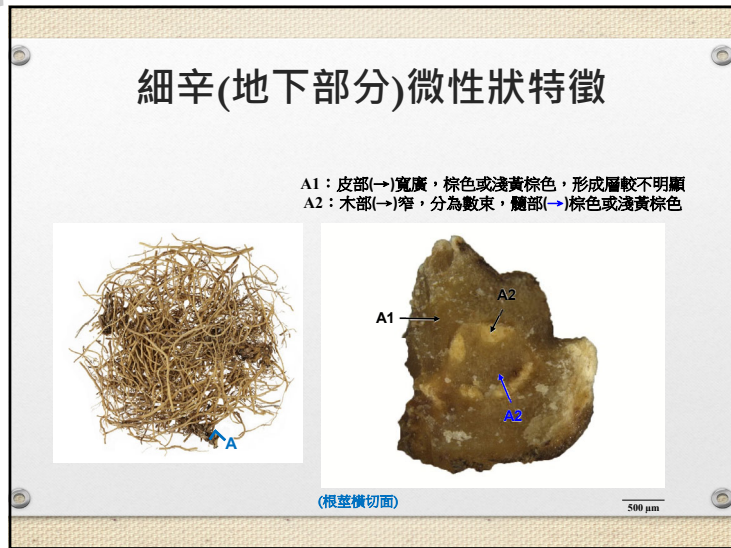
外形: 卵形? 橢圓形?

背面: 第1節背板邊緣是否有黃色狹邊?

足: 是否可見短而幼的毛?



本講義內的資訊，可供發布或複製作非商業用途，但必須註明有關資訊是由衛生署中醫藥規管辦公室提供的。除非事先得衛生署中醫藥規管辦公室的書面授權，否則嚴禁複製、改編、分發、發布或提供本商業用途。



混淆中藥的分享 徐長卿 與 細辛(地下部分) 區別重點

根莖形態： 直生或橫生？

根莖切面： 皮部與木部的寬廣度？髓部中空？



酸棗仁及其常見混淆品 性狀及顯微鑒別研究

混淆中藥的分享



酸棗仁與理棗仁

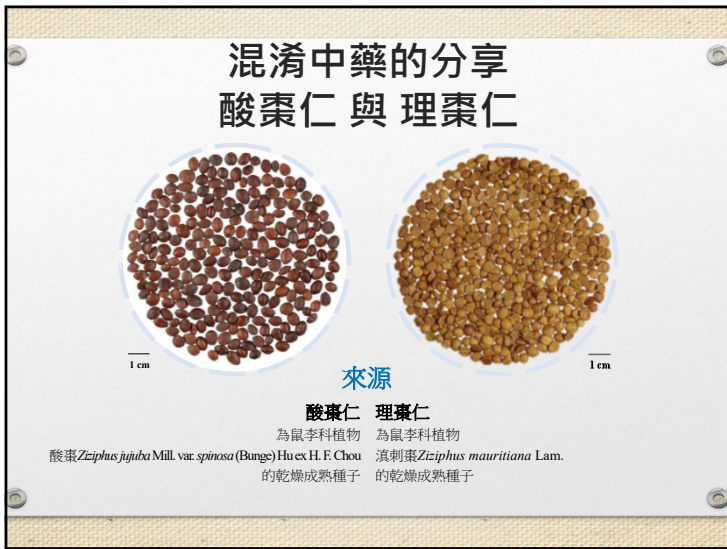
酸棗仁與廣棗

酸棗仁與枳椇子

酸棗仁與補骨脂

酸棗仁與大棗仁

混淆中藥的分享 酸棗仁 與 理棗仁



1 cm

1 cm

來源

酸棗仁	理棗仁
為鼠李科植物	為鼠李科植物
酸棗 <i>Ziziphus jujuba</i> Mill. var. <i>spinosa</i> (Bunge) Hu ex H.F. Chou	滇刺棗 <i>Ziziphus mauritiana</i> Lam.
的乾燥成熟種子	的乾燥成熟種子

混淆中藥的分享 酸棗仁與理棗仁

電話：136394751
 傳真：26391223
 地址：雲南省保山市隆慶區大門坎村
 時間：2021-12-28 13:49:14
 海拔：860.6m
 天氣：11~17℃ 東北風

酸棗仁性狀特徵

◆ 呈扁圓形或扁橢圓形

- 一端凹陷，可見錢形種臍
- 表面紫紅色或紫棕色，平滑有光澤，有的有裂紋
- 有的兩面均呈圓隆狀凸起，或有一面較平坦
- 一面中間有1條隆起的縱縫紋
- 另端有細小凸起的合點

理棗仁性狀特徵

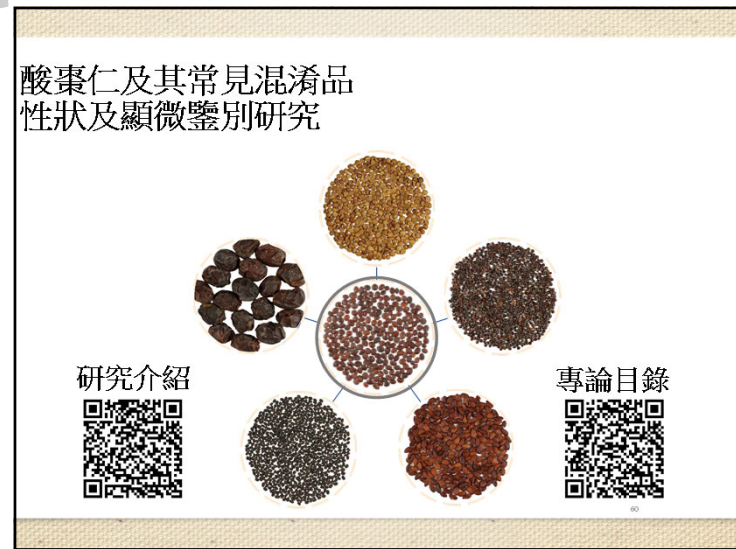
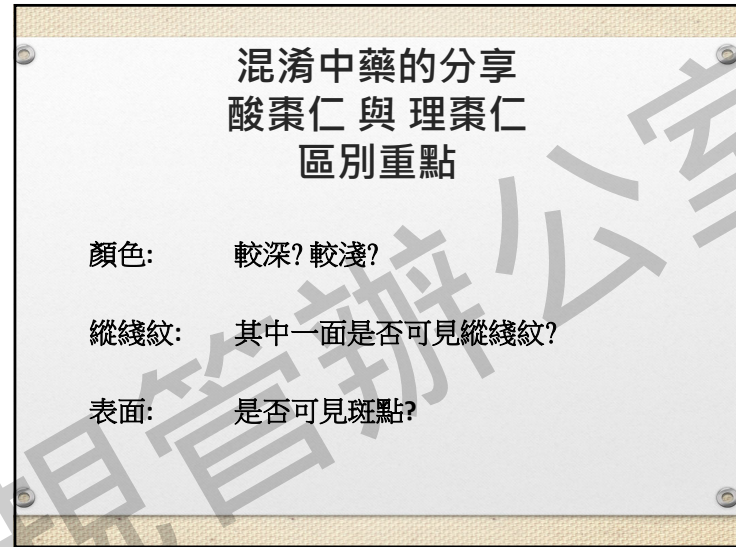
◆ 呈扁圓形、桃形、扁長桃形或扁橢圓形

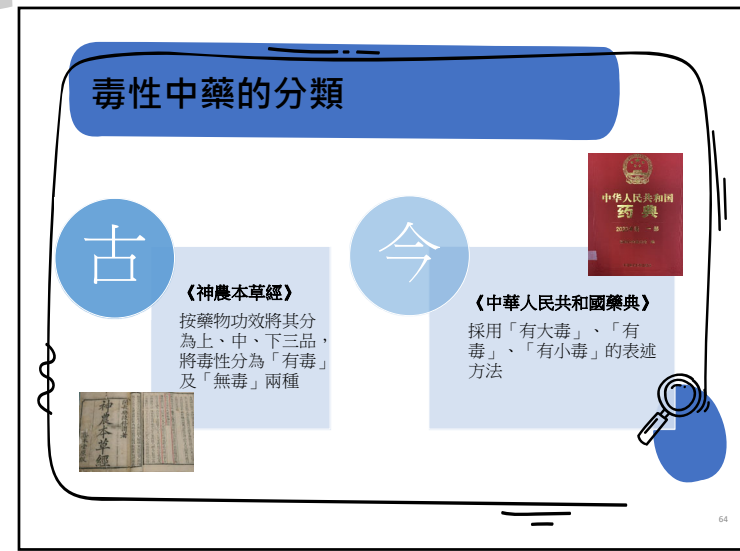
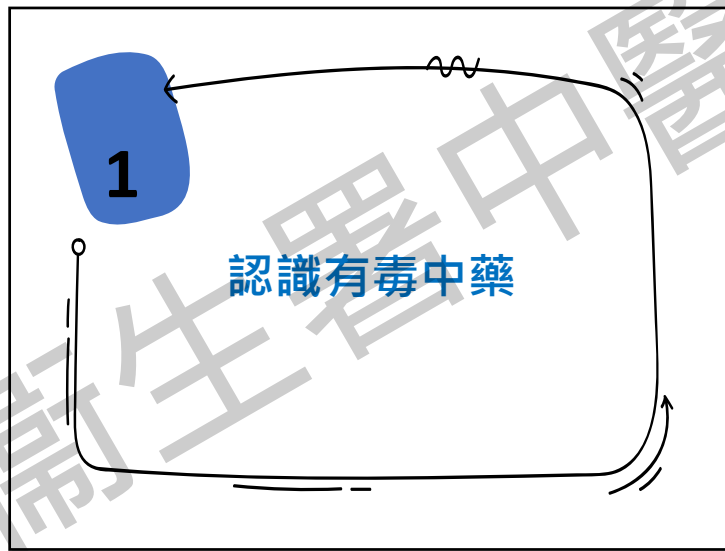
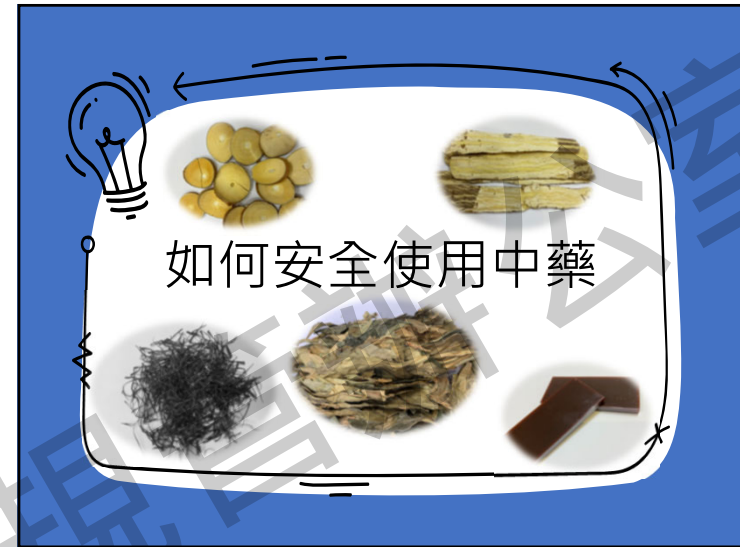
- 一端有小凹陷的錢形種臍
- 表面黃棕色至紅棕色或棕色，平滑有光澤，有的有裂紋
- 一面呈圓隆狀凸起
- 一面略平坦，有的向內微凹，中間無隆起的縱縫紋
- 另端有小凸起的合點

酸棗仁微性狀特徵

A：無斑點

(表面)






香港對毒性中藥的規管

《中醫藥條例》附表一內收載了31種毒性或烈性中藥材

- 必須由註冊中醫師處方才可使用附表一中藥材，否則屬於違法
- 需與其他藥材分開貯存
- 應獨立包裝和附有適當標籤



65

含烏頭類生物鹼中藥材

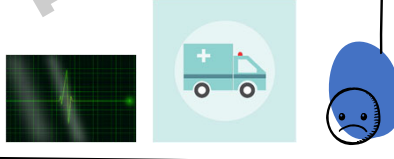


製附子 (白附片) 製附子 (黑順片) 製川烏 製草烏

66

含烏頭類生物鹼中藥材 – 中毒症狀

- 唇周和四肢麻痺、頭暈、噁心、嘔吐、腹瀉、脈搏微弱及呼吸困難，嚴重者可導致死亡
- 最快可出現在服藥後1-2分鐘，多數約10分鐘至2小時後，亦有遲至6小時發生



67

含烏頭類生物鹼中藥材 – 中毒原因

- 未經醫師指示自行用藥
- 超量使用
- 煎煮時間過短，沒有先煎
- 炮製不當、生品內服
- 與酒同服或泡酒服
- 配伍不當、藥不對證
- 藥材混淆或摻雜



68

含烏頭類生物鹼中藥材 – 使用注意

- ✓ 生品一般不宜內服，只宜外用
- ✓ 必須經適當炮製後內服
- ✓ 根據病情，嚴格控制劑量
- ✓ 用量及用法可參考《中華人民共和國藥典》及《中華本草》
- ✓ 須先煎及久煎
- ✓ 注意配伍禁忌

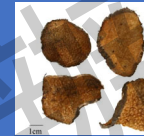


69

其他有毒中藥材



生何首烏



黃藥子



番瀉葉

70

使用有毒中藥注意事項

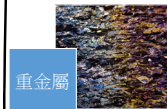
- 不應自行處方或輕信坊間流傳的藥方，以免誤服有毒中藥而引致不良反應。
- 服用中藥應病癒即止及遵從醫囑，不可隨意長期服用。

使用中藥前，應先請教中醫師
如出現中藥中毒情況，應盡快求醫

71

2

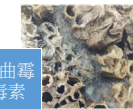
中藥與有害殘留物



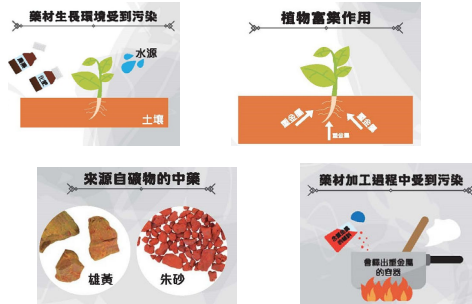
重金屬



二氧化硫

黃曲霉
毒素

重金屬的來源



73

重金屬對人體的影響



- 對人體毒性較大的重金屬主要有砷、鎘、鉛及汞
- 引致急性中毒的情況並不常見
- 長期攝取重金屬可能引起不良反應
- 具體影響視乎個別重金屬污染物的化學性質，以及攝入量和攝入期長短等

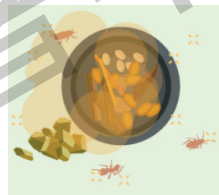


74

二氧化硫的來源

硫磺熏蒸法

- 傳統藥材加工炮製方法
- 具有殺蟲、防霉、漂白、防腐和抗氧化作用
- 有助藥材的貯存
- 濫用或過度使用會影響藥材品質，還可能對人體產生不良影響



75

二氧化硫對人體的影響



- 少量攝取不會對服用人士健康造成不良影響
- 過量則可能會引致氣喘、頭痛或噁心等徵狀
- 長期接觸過量的二氧化硫可誘發呼吸系統疾病



76

霉菌毒素的來源

- 霉菌毒素是由霉菌自然產生的有毒化合物，最常見及毒性最強的為**黃曲霉毒素**
- 霉菌在大自然中無處不在，溫暖和潮濕的環境有利於它們的繁殖
- 在栽種或貯藏的過程中，中藥均有可能受到黃曲霉毒素污染



77

黃曲霉毒素對人體的影響



- 長期接觸可影響肝臟和腎臟
- 長期攝取可引致肝癌，而其致癌性對於乙型肝炎病毒感染人士更為明顯
- 可透過胎盤影響胎兒，導致幼兒發育不健全



78

3

使用中藥的注意事項

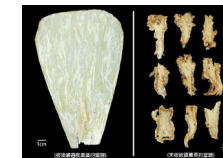
選購

處理

煎煮

用法

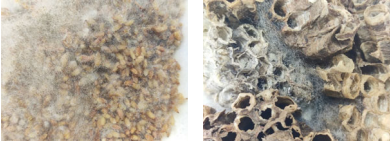
- 使用中藥前應先諮詢中醫師的意見
- 從持牌的中藥材零售商購買藥材
- 切勿購買顏色異常鮮艷潔白或酸味過於刺鼻的藥材
- 切勿購買質量變異的藥材



81

選購 → 處理 → 煎煮 → 用法

- 煎藥前先沖洗藥材
- 妥善貯存藥材，一般存放原則為陰涼、通風、乾燥
- 定期檢查，如發現藥材有霉變跡象，便應停止服用及立即棄掉



82


選購 → 處理 → 煎煮 → 用法



83

煎藥小貼士

- 應使用以化學性質穩定、傳熱均勻及保溫性強的材料製成的煎藥器具
- 特殊煎煮方法應按中醫師的指示煎藥
- 如需翻煎中藥，不必再浸泡，適當減少加水量
- 煎乾或煎焦的中藥，不可再翻煎




陶瓷器具(例如：砂煲、瓷煲、瓦煲)

84

選購 → 處理 → 煎煮 → 用法


- 適時服藥，根據中醫師的指示或參考中成藥的標籤及說明書。
- 一般而言，服藥與進食應相隔1小時
- 遵循中醫師的指示注意飲食禁忌



85

使用中成藥注意事項


- 使用前應先瞭解自己的體質或病情，如有疑問，應向中醫師請教
- 不應購買或使用來歷不明或未經註冊的中成藥
- 仔細查閱中成藥的標籤及說明書的內容



86

已註冊中成藥

- 香港法例規定所有中成藥必須先在本港註冊方可在市場銷售
- 已註冊的中成藥在包裝上印有「HKC-XXXXX」或「HKP-XXXXX」樣式的註冊編號
- 有關註冊中成藥的資料，可瀏覽香港中醫藥管理委員會網頁
https://www.cmchk.org.hk/pcm/chi/index.html#main_dis.htm



87

總結

× 顏色異常鮮艷潔白

× 霉變

× 刺鼻酸味

望 聞 問 切

使用中藥前
應先請教中醫師

切記
從持牌的中藥材零售商購買藥材
購買已註冊的中成藥
適當處理中藥

如感到不適，應立即求醫，並徵詢醫護人員的意見

88

問與答

- 歡迎在畫面下方按下「問與答」或「Q&A」按鈕提交問題

歡迎填寫電子問卷反映意見

如果你是註冊中醫師並已出席整個網上講座，請填寫電子問卷以取得認可進修分數1分，證書將於三星期內以電郵發送給註冊中醫師。

89