

# 中藥安全你懂的網上講座

如何安全使用中藥材

香港容易混淆中藥

日期：2024年12月4日  
(星期三)


時間：下午3時至4時

講者：註冊中醫師及  
政府科學主任

出席整個講座並完成問卷的註冊中醫師，  
可取得認可進修分數 1 分(CME-IP0006-0105)

衛生署中醫藥規管辦公室  
Chinese Medicine Regulatory Office


講座將於下午3時正開始



## 講座須知

- 因系統限制，每條講座連結於同一時間只能供一位參加者使用
- 請勿於講座舉行期間進行任何錄音、錄影或轉播
- 為保障觀眾的私隱，語音、視訊及聊天功能會被關閉


講座將於下午3時正開始，現時處於靜音狀態



## 講座須知

- 歡迎於講座後填寫電子問卷反映意見
- 出席整個網上講座及完成講座電子意見問卷的註冊中醫師可取得認可進修分數 1 分（若遲到或早退超過15分鐘及未有於講座後提交問卷將不能獲得任何進修分數。）證書將會於講座後3星期內發出。


講座將於下午3時正開始，現時處於靜音狀態



## 發問安排

- 如想發問，可按下「問答」或「Q&A」的按鈕提交問題
- 由於講座時間限制，觀眾的提問將會在講座完結前由講者整合後一併作答

講座將於下午3時正開始，現時處於靜音狀態



本講義內的資訊，可供發布或複製作非商業用途，但必須註明有關資訊是由衛生署中醫藥規管辦公室提供的。除非事先得到衛生署中醫藥規管辦公室的書面授權，否則嚴禁複製、改編、分發、發布或提供本作商業用途。

## 提交問題 (手機版面)

- 步驟1：按下「問與答」或「Q&A」按鈕 
- 步驟2：按下「提問」按鈕 
- 步驟3：在對話框內輸入問題 
- 步驟4：按下「傳送」或「Send」按鈕 

講座將於下午3時正開始，現時處於靜音狀態。

## 提交問題 (電腦版面)

- 步驟1：按下「問與答」或「Q&A」按鈕 
- 步驟2：在對話框內輸入問題 
- 步驟3：按下「傳送」或「Send」按鈕 

講座將於下午3時正開始，現時處於靜音狀態。

## 中藥安全你懂的

衛生署中醫藥規管辦公室  
2024年12月4日

7

## 內容

- **香港容易混淆中藥**
  - 冬蟲夏草與亞香棒蟲草
  - 川貝母與平貝母
  - 五指毛桃與斷腸草
  - 白花蛇舌草與水綫草
- **如何安全使用中藥**
  - 認識有毒中藥
  - 中藥與有害殘留物
  - 使用中藥的注意事項

8

## 香港容易混淆中藥

9

地方  
習用

中藥  
混淆原因

名稱  
混淆

外形  
相近

王不留行  
與  
薜荔果

板藍根  
與  
南板藍根

紅花  
與  
西紅花

金錢草  
與  
廣金錢草

澤蘭  
與  
佩蘭

凌霄花  
與  
洋金花

冬蟲夏草  
與  
亞香棒蟲草

川貝母  
與  
平貝母

## 地方習用



板藍根



南板藍根



金錢草



廣金錢草



旋覆花



廣東旋覆花

11

## 名稱混淆



刺五加



紅毛五加皮



雞血藤



大血藤

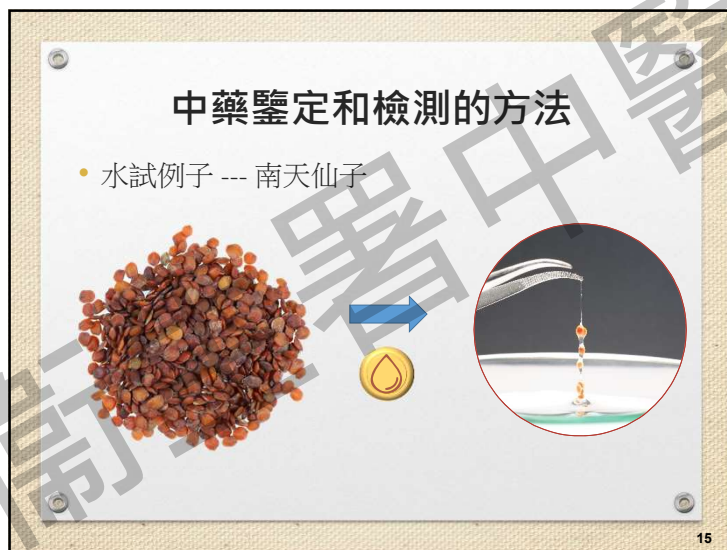


崗梅根



崗稔根


12



## 中藥鑒定和檢測的方法


### - 微性狀鑒定是甚麼？

- 借助儀器觀察中藥表面、斷面等，以肉眼不易察覺的細微性狀特徵作為鑒別的依據。



性狀特徵

→



微性狀特徵

17

## 中藥鑒定和檢測的方法

### - 微性狀鑒定工具

- 使用以下輕便並價格相宜的手提儀器便可：



輕便放大鏡



手提電話放大鏡




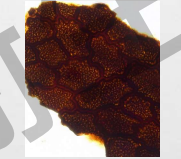
可連接電腦的放大鏡


18

## 中藥鑒定和檢測的方法


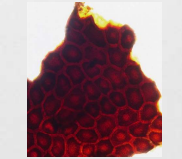
- 顯微鑒定

蕪菜子



蔥子

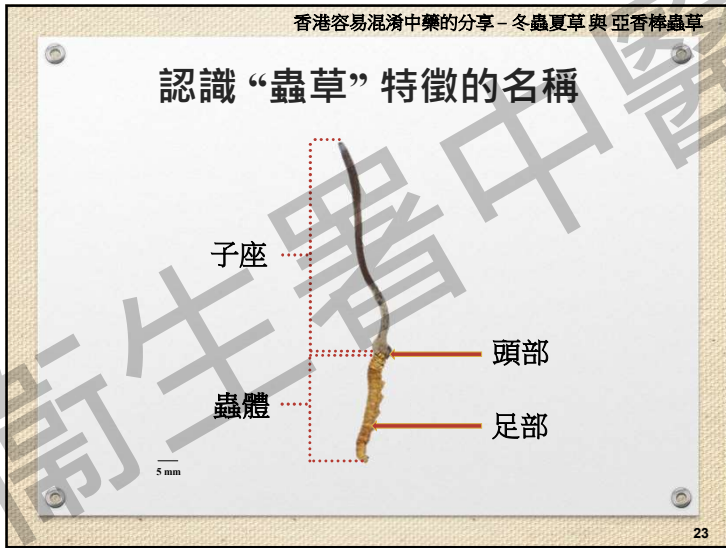



19

## 香港容易混淆中藥的分享

### 冬蟲夏草 與 亞香棒蟲草

20



香港容易混淆中藥的分享 - 冬蟲夏草與亞香棒蟲草

### 性狀特徵區別

冬蟲夏草	亞香棒蟲草
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 有的子座上部稍膨大，圓柱形，較長</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 有的子座上部膨大，圓柱形</li> </ul>

25

香港容易混淆中藥的分享 - 冬蟲夏草與亞香棒蟲草

### 性狀特徵區別

冬蟲夏草	亞香棒蟲草
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 子座頂端具不孕端</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 子座頂端鈍，無不孕端</li> </ul>

26

香港容易混淆中藥的分享 - 冬蟲夏草與亞香棒蟲草

### 性狀特徵區別

冬蟲夏草	亞香棒蟲草
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 頭部紅棕色</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 頭部紅黃色或紫黑色</li> </ul>

27

香港容易混淆中藥的分享 - 冬蟲夏草與亞香棒蟲草

### 性狀特徵區別

冬蟲夏草	亞香棒蟲草
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 有環紋20-30個，環紋明顯，近頭部的環紋較幼</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 有環紋20-30個</li> </ul>

28

本講義內的資訊，可供發布或複製作非商業用途，但必須註明有關資訊是由衛生署中醫藥規管辦公室提供的。除非事先得到衛生署中醫藥規管辦公室的書面授權，否則嚴禁複製、改編、分發、發布或提供本作商業用途。

香港容易混淆中藥的分享 - 冬蟲夏草與亞香棒蟲草

### 性狀特徵區別

冬蟲夏草	亞香棒蟲草
- 足8對，中間4對明顯	- 足8對，中間4對稍凸出

29

香港容易混淆中藥的分享 - 冬蟲夏草與亞香棒蟲草

### 微性狀特徵區別

蟲體中間4對足(腹足)

冬蟲夏草	亞香棒蟲草
- 腹足(←)明顯凸起，黃白色，頂端黃棕色	- 腹足(←)凸起不明顯，黃棕色
- 趾鉤(→)明顯	- 趾鉤(→)不明顯

30

香港容易混淆中藥的分享 - 冬蟲夏草與亞香棒蟲草

### 微性狀特徵區別

蟲體氣門

冬蟲夏草	亞香棒蟲草
- 位於蟲體體側	- 位於蟲體體側
- 黑色，橢圓形	- 棕色，線形

31

香港容易混淆中藥的分享 - 冬蟲夏草與亞香棒蟲草

### 主要區別特徵

	冬蟲夏草	亞香棒蟲草
子座	有的上部稍膨大，較長；有不孕端	有的上部膨大；無不孕端
蟲體中間4對足(腹足)	明顯凸起，黃白色；趾鉤明顯	凸起不明顯，黃棕色；趾鉤不明顯
蟲體氣門	黑色，橢圓形	棕色，線形

性狀及微性狀

32



香港容易混淆中藥的分享 - 冬蟲夏草與亞香棒蟲草

### 你知道以下哪條是冬蟲夏草嗎？

A B C D

33

香港容易混淆中藥的分享  
川貝母與平貝母

34

香港容易混淆中藥的分享 - 川貝母與平貝母

### 來源

松貝 青貝

川貝母 平貝母

為百合科植物 為百合科植物  
川貝母 *Fritillaria cirrhosa* D. Don 平貝母 *Fritillaria ussuriensis* Maxim.  
暗紫貝母 *Fritillaria umbroscata* Hsiao et K.C. Hsia、  
甘肅貝母 *Fritillaria przewalskii* Maxim 或  
梭砂貝母 *Fritillaria delavayi* Franch\* 等  
的乾燥鱗莖

川貝母和平貝母都能清熱潤肺，化痰止咳，  
而川貝母還有散結消癰的功效

\* 據《中國藥典》記載，川貝母按性狀不同分別習稱為「松貝」、「青貝」、「爐貝」和「栽培品」。目前市面常見的為松貝和青貝，故是次研究僅收載此兩種。

35

香港容易混淆中藥的分享 - 川貝母與平貝母

### 川貝母之性狀特徵

- ◆ 類圓錐形或類球形
- ◆ 類白色
- ◆ 氣微，味微苦

松貝 青貝

頂端閉合  
頂端鈍或稍尖  
外層鱗葉2枚，大小懸殊  
大瓣緊抱小瓣，未抱部分呈新月形，習稱「懷中抱月」  
有時可見殘莖從底部伸出鱗葉外

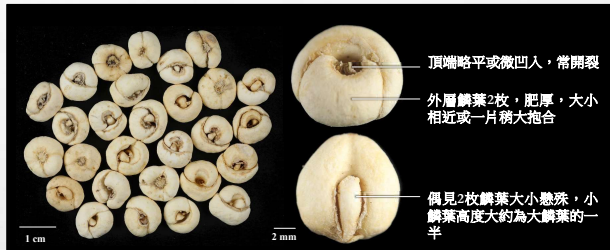
頂端開裂  
外層鱗葉2枚，大小相近

36

本講義內的資訊，可供發布或複製作非商業用途，但必須註明有關資訊是由衛生署中醫藥規管辦公室提供的。除非事先得到衛生署中醫藥規管辦公室的書面授權，否則嚴禁複製、改編、分發、發布或提供本作商業用途。

## 平貝母之性狀特徵

- ◆ 呈扁球形，偶見類圓錐形
- ◆ 淺黃白色或黃白色
- ◆ 氣微，味苦



37

## 微性狀特徵區別

松貝

A: 可見內有小鱗葉1-2枚(-), 中央無殘莖



(移除外層小鱗葉後的正面觀) 2 mm

青貝

A: 可見內有小鱗葉2-3枚(-)及殘莖(-)



(移除外層小鱗葉後的正面觀) 2 mm

平貝母

A: 可見內有小鱗葉2-3枚(-)及殘莖(-), 有時可見其中1枚較大呈抱合狀(-)



(移除外層小鱗葉後的正面觀) 2 mm

38

## 主要區別特徵

		川貝母		平貝母
		松貝	青貝	
性狀及微性狀	外層鱗葉	大瓣緊抱小瓣，未抱部分呈新月形，習稱「懷中抱月」	大小相近	肥厚，大小相近或一片稍大抱合
	內層小鱗葉	1-2枚	2-3枚	2-3枚，有時可見其中1枚，較大呈抱合狀
	殘莖	有時可見殘莖從底部伸出鱗葉外	移除外層小鱗葉後，可見殘莖	移除外層小鱗葉後，可見殘莖

39

## 香港容易混淆中藥的分享 五指毛桃與斷腸草

40

### 來源



**五指毛桃** 為桑科植物  
粗葉榕 *Ficus hirta* Vahl  
的乾燥根

**斷腸草** 為馬錢科植物  
鈎吻 *Gelsemium elegans* (Gardn. et Champ.) Benth.  
的乾燥全株

五指毛桃能益氣健脾，祛痰化濕，舒筋活絡

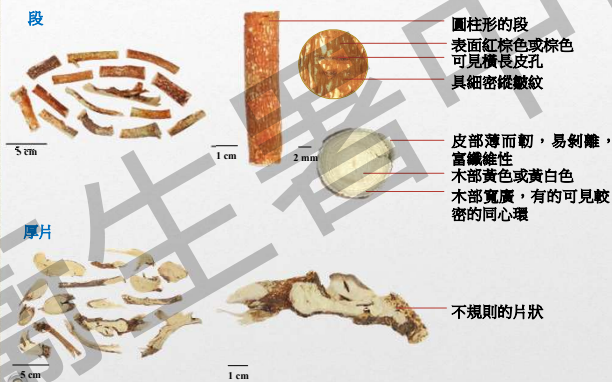
### 五指毛桃是什麼?



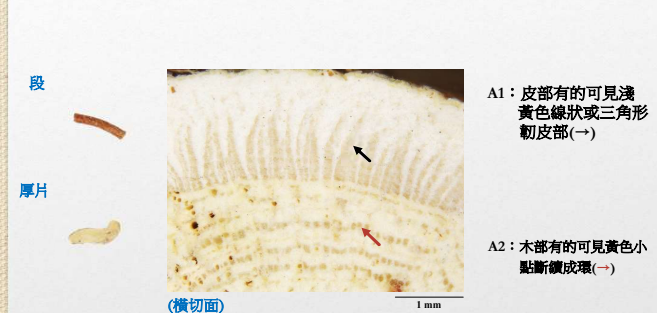
五指毛桃為粗葉榕的根部，其葉的裂片形如手掌上的五根手指，而果實則狀似桃而表面具毛，因而人們俗稱為「五指毛桃」。五指毛桃是中國嶺南地區著名的藥食兩用材料。



### 五指毛桃性狀特徵



### 五指毛桃微性狀特徵

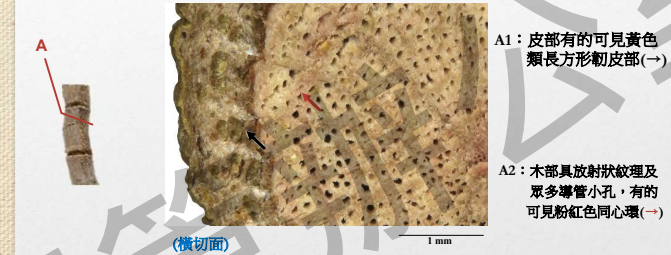


### 斷腸草性狀特徵

- ◆ 呈不規則的段
- 單葉對生，具短柄
- 葉不規則皺縮，多已脫落。展平後完整者先端漸尖，基部楔形或類圓形，全緣
- 莖表面有的具細縱紋及縱向橢圓形凸起的點狀皮孔
- 節處稍膨大
- 表面黃綠色或棕色
- 根皮部黃棕色
- 木部淺黃棕色或紅棕色，有的可見放射狀紋理
- 根表面灰棕色或棕色
- 有時可見半環狀斷裂



### 斷腸草微性狀特徵



- A1: 皮部有的可見黃色類長方形韌皮部(→)
- A2: 木部具放射狀紋理及眾多導管小孔，有的可見粉紅色同心環(→)

### 混淆中藥的分享 五指毛桃與斷腸草 區別重點

- 根表面: 顏色?
- 根皮部: 特別線條?
- 根木部: 同心環?放射狀紋理?

### 香港容易混淆中藥的分享 白花蛇舌草與水綫草

香港容易混淆中藥的分享 - 白花蛇舌草與水錢草

### 來源



白花蛇舌草  
為茜草科植物  
白花蛇舌草 *Hedyotis diffusa* Willd.  
的乾燥全草



水錢草  
為茜草科植物  
傘房花耳草 *Hedyotis corymbosa* (L.) Lam.  
的乾燥全草

兩者均可清熱解毒  
白花蛇舌草另可消癰散結，利水消腫

49

香港容易混淆中藥的分享 - 白花蛇舌草與水錢草

### 白花蛇舌草飲片之性狀特徵



- 漿果單個或對生於葉腋
- 頂端有宿存萼
- 莖纖細，圓柱形，幼枝常扁平，多分枝
- 葉對生，多捲曲或皺縮，無柄
- 葉展平後呈線形或線狀披針形

50

香港容易混淆中藥的分享 - 白花蛇舌草與水錢草

### 水錢草飲片之性狀特徵



- 漿果2-4個傘房狀排列，著生於葉腋，果柄纖細
- 頂端有宿存萼
- 莖纖細，略呈四棱形，幼枝常扁平，多分枝
- 葉對生，多捲曲或皺縮，無柄
- 葉展平後呈線形或披針形


51

香港容易混淆中藥的分享 - 白花蛇舌草與水錢草

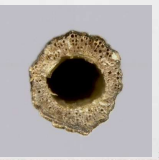
### 微性狀特徵區別

#### 金飲片

- 具細縱稜 (→)



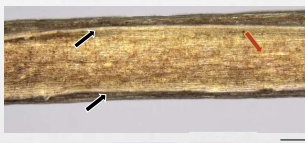
0.5 mm



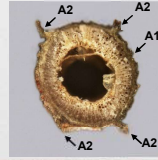
200 μm

#### 水錢草飲片

- 具細縱稜 (→)
- 4角各有1條明顯的縱稜 (→)



0.5 mm



200 μm

52

本講義內的資訊，可供發布或複製作非商業用途，但必須註明有關資訊是由衛生署中醫藥規管辦公室提供的。除非事先得到衛生署中醫藥規管辦公室的書面授權，否則嚴禁複製、改編、分發、發布或提供本商業用途。

香港容易混淆中藥的分享 – 白花蛇舌草與 水錢草

### 主要區別特徵

		白花蛇舌草飲片	水錢草飲片
性狀及微性狀	蒴果	單個或成對	2-5個傘房狀排列
	莖	僅具細縱稜	具細縱稜及4條明顯的縱稜

53

### 香港容易混淆中藥的性狀及顯微鑒別研究




[https://www.cmro.gov.hk/html/b5/useful\\_information/gcmti/research/mmi/results.html](https://www.cmro.gov.hk/html/b5/useful_information/gcmti/research/mmi/results.html)

54

### 其他研究成果

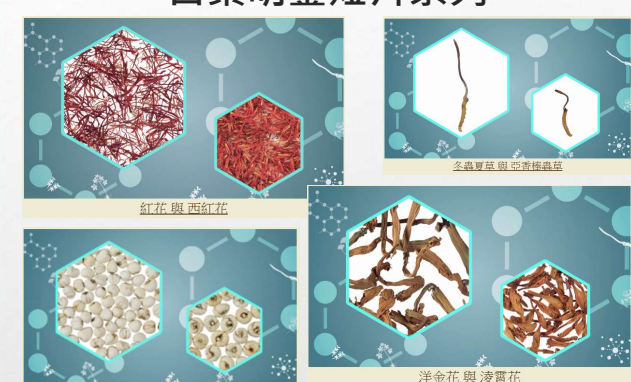
政府中藥檢測中心  
研究成果



[https://www.cmro.gov.hk/html/b5/useful\\_information/gcmti/research/index.html](https://www.cmro.gov.hk/html/b5/useful_information/gcmti/research/index.html)

55

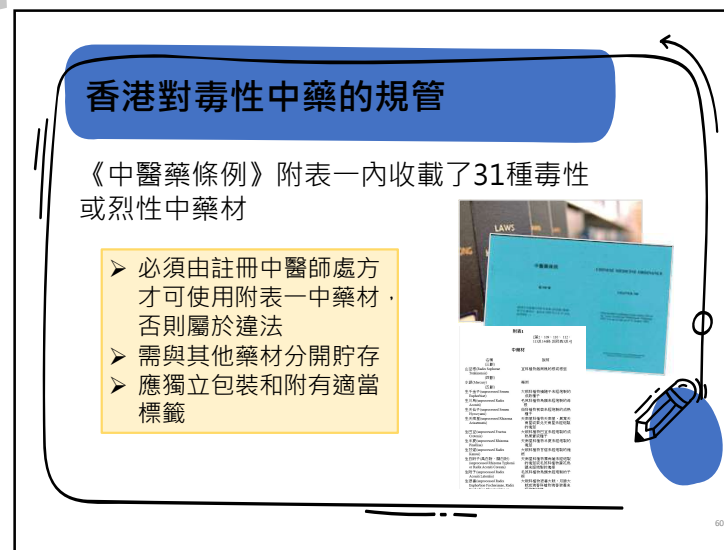
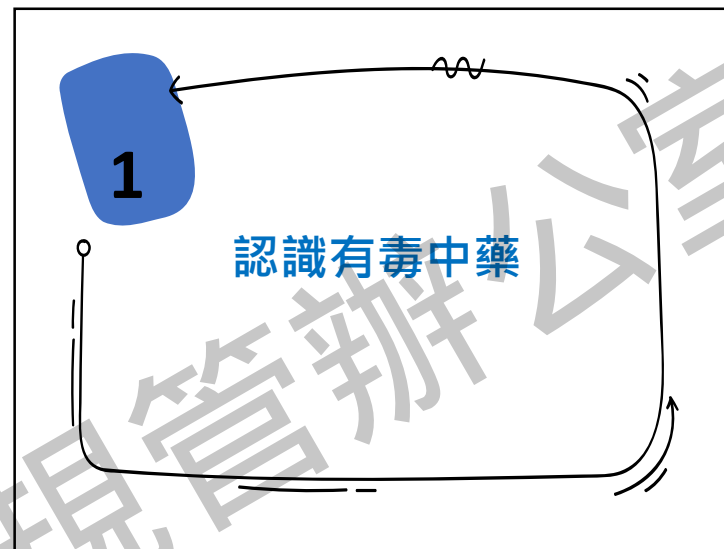
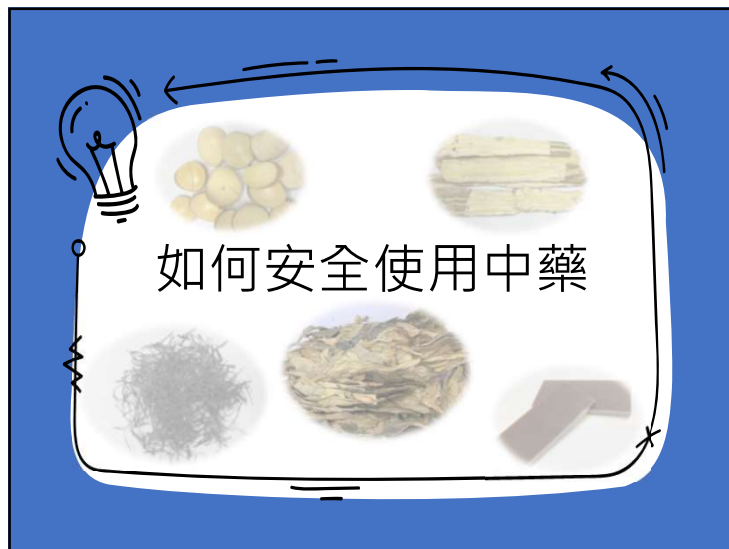
### 百藥明鑒短片系列



[https://www.cmro.gov.hk/html/b5/useful\\_information/gcmti/research/mmi/id100mm.html](https://www.cmro.gov.hk/html/b5/useful_information/gcmti/research/mmi/id100mm.html)

56

本講義內的資訊，可供發布或複製作非商業用途，但必須註明有關資訊是由衛生署中醫藥規管辦公室提供的。除非事先得到衛生署中醫藥規管辦公室的書面授權，否則嚴禁複製、改編、分發、發布或提供本作商業用途。





### 含烏頭類生物鹼中藥材 – 中毒症狀

- 唇周和四肢麻痺、頭暈、噁心、嘔吐、腹瀉、脈搏微弱及呼吸困難，嚴重者可導致死亡
- 最快可出現在服藥後1-2分鐘，多數約10分鐘至2小時後，亦有遲至6小時發生

### 含烏頭類生物鹼中藥材 – 中毒原因

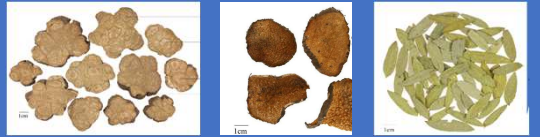
- 未經醫師指示自行用藥
- 超量使用
- 煎煮時間過短，沒有先煎
- 炮製不當、生品內服
- 與酒同服或泡酒服
- 配伍不當、藥不對證
- 藥材混淆或摻雜

### 含烏頭類生物鹼中藥材 – 使用注意

- ✓ 生品一般不宜內服，只宜外用
- ✓ 必須經適當炮製後內服
- ✓ 根據病情，嚴格控制劑量
- ✓ 用量及用法可參考《中華人民共和國藥典》及《中華本草》
- ✓ 須先煎及久煎
- ✓ 注意配伍禁忌



### 其他有毒中藥材



生何首烏      黃藥子      番瀉葉

65


### 使用有毒中藥注意事項

- ▶ 不應自行處方或輕信坊間流傳的藥方，以免誤服有毒中藥而引致不良反應。
- ▶ 服用中藥應病癒即止及遵從醫囑，不可隨意長期服用。

*使用中藥前，應先請教中醫師  
如出現中藥中毒情況，應盡快求醫*

66

## 2 中藥與有害殘留物



重金屬      二氧化硫      黃曲霉毒素

### 重金屬的來源



藥材生長環境受到污染      植物富集作用

來源自礦物的中藥      藥材加工過程中受到污染

68

## 重金屬對人體的影響



- 對人體毒性較大的重金屬主要有砷、鎘、鉛及汞
- 引致急性中毒的情況並不常見
- 長期攝取重金屬可能引起不良反應
- 具體影響視乎個別重金屬污染物的化學性質，以及攝入量和攝入期長短等



69

## 二氧化硫的來源

### 硫磺熏蒸法

- 傳統藥材加工炮製方法
- 具有殺蟲、防霉、漂白、防腐和抗氧化作用
- 有助藥材的貯存
- 濫用或過度使用會影響藥材品質，還可能對人體產生不良影響



70

## 二氧化硫對人體的影響



- 少量攝入不會危害健康
- 過量則可能會引致氣喘、頭痛或噁心等徵狀
- 長期接觸過量的二氧化硫可誘發呼吸系統疾病



71

## 霉菌毒素的來源

- 霉菌毒素是由霉菌自然產生的有毒化合物，最常見及毒性最強的為**黃曲霉毒素**
- 霉菌在大自然中無處不在，溫暖和潮濕的環境有利於它們的繁殖
- 在栽種或貯藏的過程中，中藥均有可能受到黃曲霉毒素污染



72

### 黃曲霉毒素對人體的影響

- ▶ 長期接觸可影響肝臟和腎臟
- ▶ 長期攝取可引致肝癌，而其致癌性對於乙型肝炎病毒感染人士更為明顯
- ▶ 可透過胎盤影響胎兒，導致幼兒發育不健全

73

### 如何消除污染物

以清水沖洗中藥

適當貯存中藥以防霉

74

### 3 使用中藥的注意事項

75

選購 → 處理 → 煎煮 → 用法

- 使用中藥前應先諮詢中醫師的意見
- 從持牌的中藥材零售商購買藥材
- 切勿購買顏色異常鮮艷潔白或酸味過於刺鼻的藥材
- 切勿購買質量變異的藥材

76

選購 → 處理 → 煎煮 → 用法

- 煎藥前先沖洗藥材
- 妥善貯存藥材，一般存放原則為陰涼、通風、乾燥
- 定期檢查，如發現藥材有霉變跡象，便應停止服用及立即棄掉



77


選購 → 處理 → 煎煮 → 用法



78

### 煎藥小貼士

- 應使用以化學性質穩定、傳熱均勻及保溫性強的材料製成的煎藥器具
- 特殊煎煮方法應按中醫師的指示煎藥
- 如需翻煎中藥，不必再浸泡，適當減少加水量
- 煎乾或煎焦的中藥，不可再翻煎




陶瓷器具(例如：砂煲、瓷煲、瓦煲)

79

選購 → 處理 → 煎煮 → 用法

- 適時服藥，根據中醫師的指示或參考中成藥的標籤及說明書。
- 一般而言，服藥與進食應相隔1小時
- 遵循中醫師的指示注意飲食禁忌



80

## 使用中成藥注意事項

- 使用前應先瞭解自己的體質或病情，如有疑問，應向中醫師請教
- 不應購買或使用來歷不明或未經註冊的中成藥
- 仔細查閱中成藥的標籤及說明書的內容



81

## 已註冊中成藥

- 香港法例規定所有中成藥必須先在本港註冊方可在市面銷售
- 已註冊的中成藥在包裝上印有「HKC-XXXXX」或「HKP-XXXXX」樣式的註冊編號
- 有關註冊中成藥的資料，可瀏覽香港中醫藥管理委員會網頁  
[https://www.cmchk.org.hk/pcm/chi/index.html#main\\_dis.htm](https://www.cmchk.org.hk/pcm/chi/index.html#main_dis.htm)



82

## 總結

× 顏色異常鮮艷潔白

× 霉變

× 刺鼻酸味

望  
聞  
問  
切

使用中藥前  
應先請教中醫師

切記  
從持牌的中藥材零售商購買藥材  
購買已註冊的中成藥  
適當處理中藥

如感到不適，應立即求醫，並徵詢醫護人員的意見



83

## 香港中醫藥文化節

「香港中醫藥文化節」啟動禮

日期：2024年12月7日-8日(星期六、日)

時間：全日


地點：中環街市

更多活動詳情，請瀏覽

<https://www.hkcmfest.gov.hk/about>




84

**問與答** 

➢ 歡迎在畫面下方按下「問與答」或「Q&A」按鈕提交問題

**歡迎填寫電子問卷反映意見**

如你是註冊中醫師並已出席整個網上講座，請填寫電子問卷以取得認可進修分數1分，證書將於三星期內以電郵發送給註冊中醫師。



85