

中藥安全你懂的 網上講座

如何安全使用中藥材 香港容易混淆中藥

日期：2024年9月26日（星期四）
時間：下午3時至4時
講者：註冊中醫師及
政府中藥檢測中心
植物分類學家

按此網上登記
名額有限 額滿即止
出席整個講座的註冊中醫可取得認可進修
分數1分（項目編號 CME-IP0006-0104）

衛生署中醫藥規管辦公室
Chinese Medicine Regulatory Office

講座將於下午3時正開始

講座須知

- 因系統限制，每條講座連結於同一時間只能供一位參加者使用
- 請勿於講座舉行期間進行任何錄音、錄影或轉播
- 為保障觀眾的私隱，語音、視訊及聊天功能會被關閉

講座將於下午3時正開始，現時處於靜音狀態

講座須知

- 歡迎於講座後填寫電子問卷反映意見
- 出席整個網上講座及完成講座電子意見問卷的**註冊中醫師**可取得認可進修分數1分（若遲到或早退超過15分鐘及未有於講座後提交問卷將不能獲得任何進修分數。）證書將會於講座後3星期內發出。

講座將於下午3時正開始，現時處於靜音狀態

發問安排

- 如想發問，可按下「問答」或「Q&A」的按鈕提交問題
- 由於講座時間限制，觀眾的提問將會在講座完結前由講者整合後一併作答

講座將於下午3時正開始，現時處於靜音狀態

提交問題 (手機版面)

- 步驟1：按下「問與答」或「Q&A」按鈕
- 步驟2：按下「提問」按鈕
- 步驟3：在對話框內輸入問題
- 步驟4：按下「傳送」或「Send」按鈕



講座將於下午3時正開始，現時處於靜音狀態

提交問題 (電腦版面)

- 步驟1：按下「問與答」或「Q&A」按鈕
- 步驟2：在對話框內輸入問題
- 步驟3：按下「傳送」或「Send」按鈕



講座將於下午3時正開始，現時處於靜音狀態

中藥安全你懂的

衛生署中醫藥規管辦公室
2024年9月26日

7

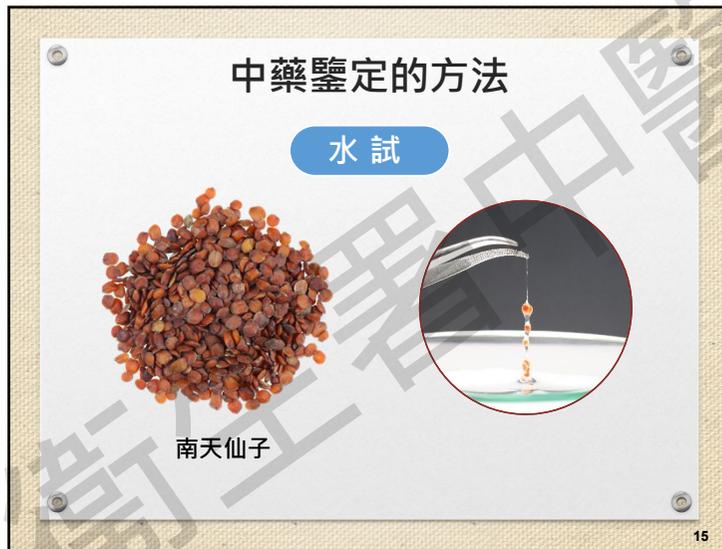
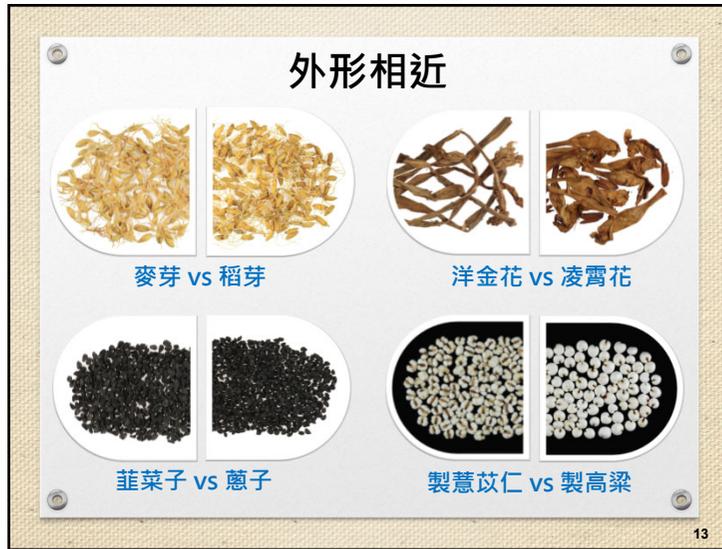
內容

- 香港容易混淆中藥
 - 冬蟲夏草與亞香棒蟲草
 - 旋覆花與廣東旋覆花
 - 南鶴蟲與華南鶴蟲
 - 穀精草與穀精珠
- 如何安全使用中藥
 - 認識有毒中藥
 - 中藥與有害殘留物
 - 使用中藥的注意事項

8

香港容易混淆中藥







香港容易混淆中藥實例(一)

冬蟲夏草 與 亞香棒蟲草

20

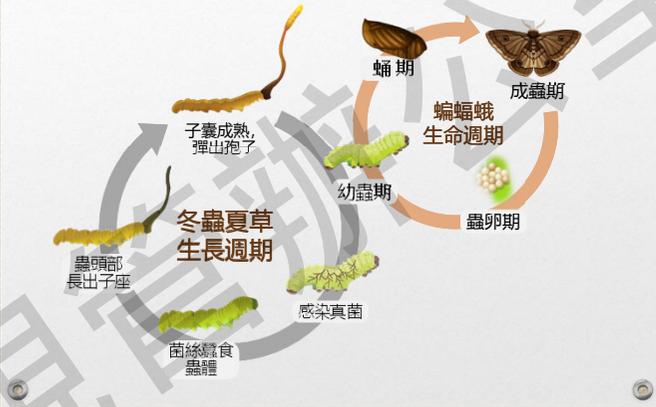
冬蟲·夏草？

「冬在土中，形如老蠶，有毛能動，至夏則毛出土上，連身俱化為草」— 清·《本草備要》



21

冬蟲·夏草？



22

冬蟲·夏草？



23

冬蟲夏草與亞香棒蟲草

來源

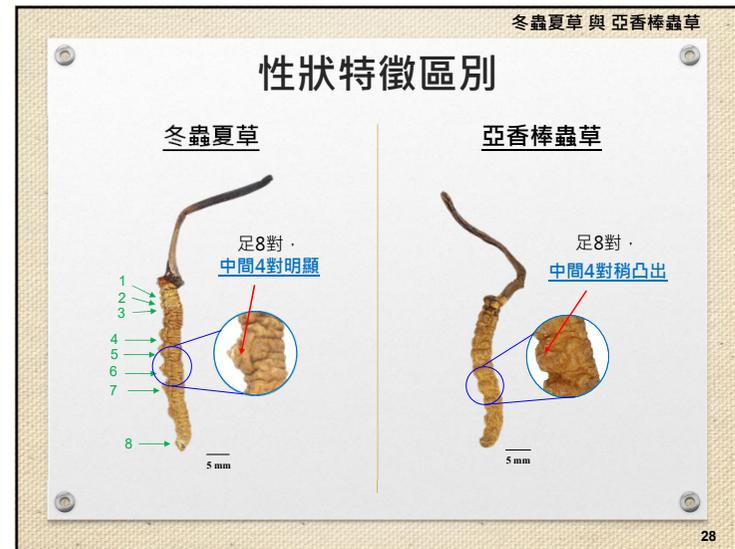


冬蟲夏草
為麥角菌科真菌
冬蟲夏草 *Cordyceps sinensis* (Berk.) Sacc.
寄生在蝙蝠蛾科昆蟲幼蟲上的子座及幼蟲屍體的複合體

亞香棒蟲草
為麥角菌科真菌
亞香棒蟲草菌 *Cordyceps hawkesii* Gray
寄生在蝙蝠蛾科昆蟲幼蟲上的子座及幼蟲屍體的複合體

冬蟲夏草始載於清代文獻，而亞香棒蟲草的藥用價值則始載於1982年出版的《中國藥用孢子植物》

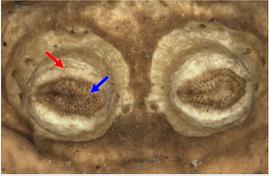
24



冬蟲夏草 與 亞香棒蟲草

微性狀特徵區別

蟲體中間4對足(腹足)

冬蟲夏草	亞香棒蟲草
<p>腹足(→)明顯凸起，黃白色，頂端黃棕色。趾鈎(→)明顯</p>  <p style="text-align: center;">500 μm</p>	<p>腹足(→)凸起不明顯，黃棕色。趾鈎(→)不明顯</p>  <p style="text-align: center;">500 μm</p>

29

冬蟲夏草 與 亞香棒蟲草

微性狀特徵區別

蟲體側氣門

冬蟲夏草	亞香棒蟲草
<p>黑色，橢圓形</p>  <p style="text-align: center;">200 μm</p>	<p>棕色，線形</p>  <p style="text-align: center;">200 μm</p>

30

冬蟲夏草 與 亞香棒蟲草

主要區別特徵

特徵	冬蟲夏草	亞香棒蟲草
子座	有的上部稍膨大，較長	有的上部膨大
蟲體中間4對足(腹足)	明顯凸起，黃白色	凸起不明顯，黃棕色
蟲體氣門	黑色，橢圓形	棕色，線形

31

香港容易混淆中藥實例(二)

旋覆花 與 廣東旋覆花

32

旋覆花 與 廣東旋覆花

來源



旋覆花
為菊科植物
旋覆花 *Inula japonica* Thunb. 或
歐亞旋覆花 *Inula britannica* L.
的乾燥頭狀花序



廣東旋覆花
為菊科植物
山黃菊 *Anisopappus chinensis* (L.) Hook. et Am.
的乾燥頭狀花序

山黃菊為廣東省的習用品和土產品，故習稱為「廣東旋覆花」或「土覆花」

33

旋覆花 與 廣東旋覆花

菊科植物的頭狀花序

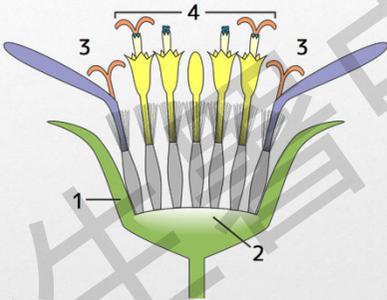


圖片來源：https://openmuseum.tw/muse/digi_object/144de95e5cfc3e614f5cc31a470b9e#107133

34

旋覆花 與 廣東旋覆花

菊科植物的頭狀花序



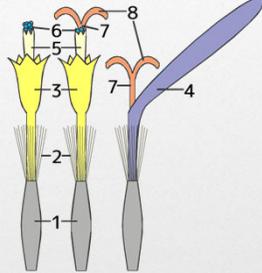
1. 總苞片
2. 花序托
3. 舌狀花
4. 管狀花

圖片來源：<https://staff.fukuoka-edu.ac.jp/fukuhara/keitai/tsuwabuki.html>

35

旋覆花 與 廣東旋覆花

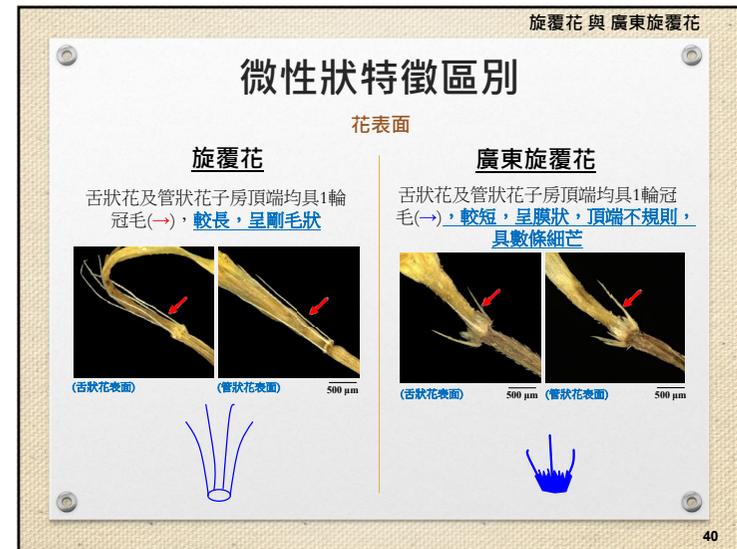
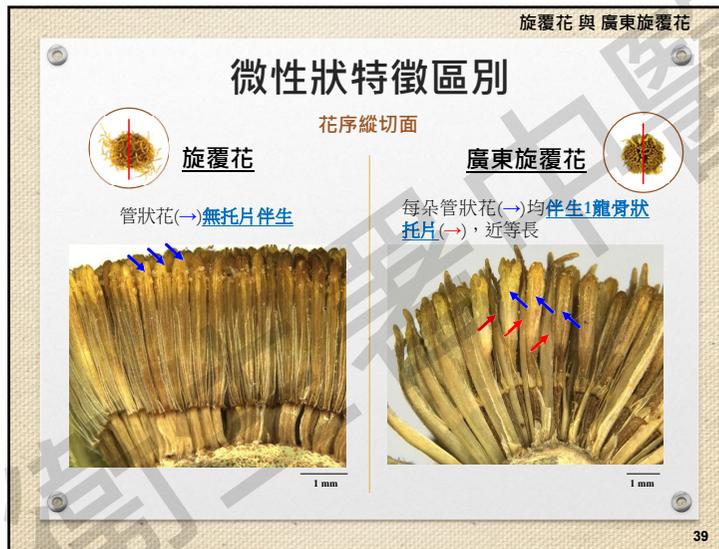
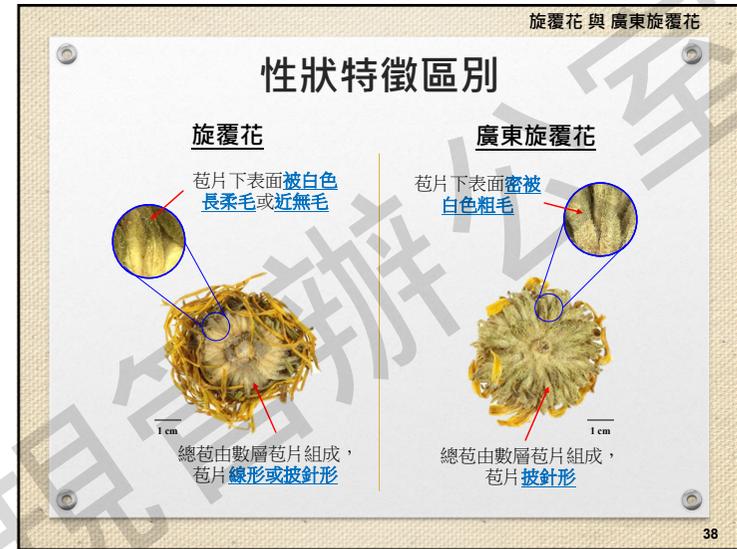
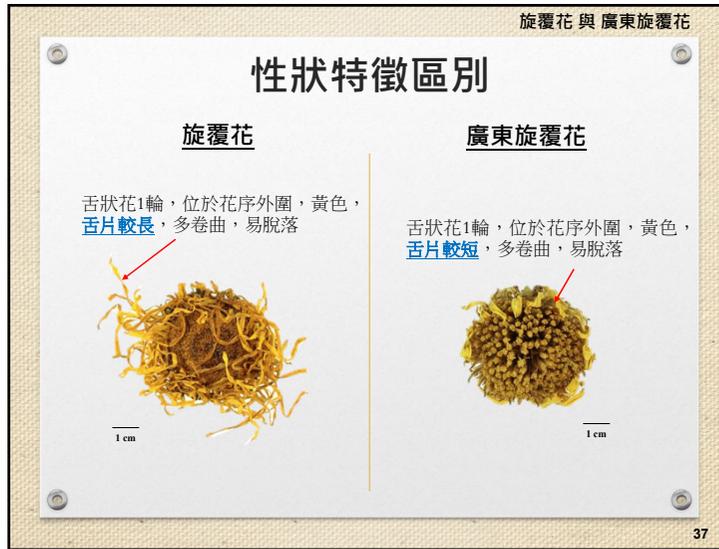
菊科植物的頭狀花序



1. 子房
2. 冠毛
3. 筒狀花冠
4. 舌狀花冠

圖片來源：<https://staff.fukuoka-edu.ac.jp/fukuhara/keitai/tsuwabuki.html>

36



旋覆花 與 廣東旋覆花

主要區別特徵

特徵	旋覆花	廣東旋覆花
舌狀花	舌片較長	舌片較短
管狀花	不具托片	具托片
冠毛	呈剛毛狀	呈膜狀·具數條細芒

41

香港容易混淆中藥實例(三)

南鶴虱 與 華南鶴虱

42

南鶴虱 與 華南鶴虱

來源



南鶴虱
為傘形科植物
野胡蘿蔔 *Daucus carota* L.
的乾燥成熟果實



華南鶴虱
為傘形科植物
小羅衣 *Torilis japonica* (Houttuyn) de Candolle
的乾燥成熟果實

南鶴虱主產於南方各省，除產地自用外，亦銷北方地區；
而華南鶴虱主產於湖南、廣西、福建等省，於華南地區作「鶴虱」使用

43

南鶴虱 與 華南鶴虱

傘形科的雙懸果

野胡蘿蔔 *Daucus carota*



<http://ppbc.iplant.cn/tu/6473521>

雙懸果



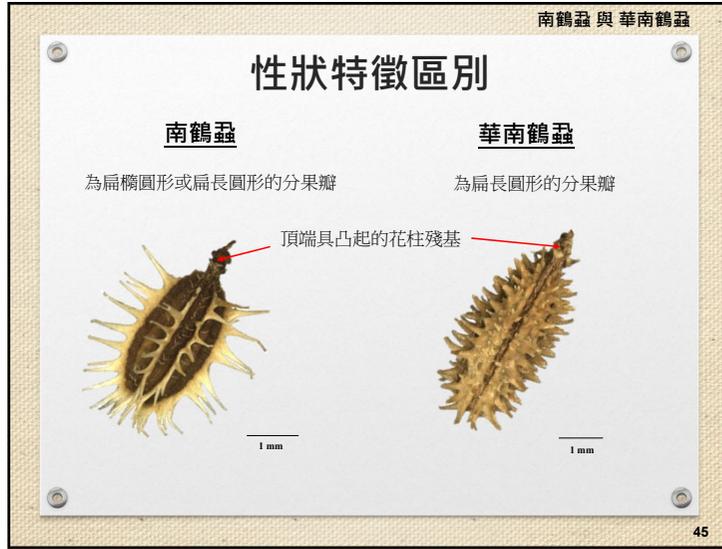
https://openmuseum.tw/muse/digi_object/65504ffd0430b7382fd41219dd466330

小羅衣 *Torilis japonica*



<http://ppbc.iplant.cn/tu/2592260>

44



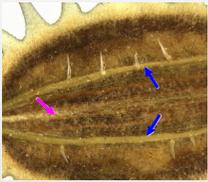
南鶴蟲 與 華南鶴蟲

微性狀特徵區別

接合面表面

南鶴蟲

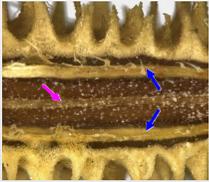
接合面中央具1脈(→)·脈兩側各具1條稍凸起的稜(→)·稜上非腺毛多見



500 μm

華南鶴蟲

接合面中央具1脈(→)·兩側近邊緣各具1條稍凸起的稜(→)·稜上非腺毛多見



500 μm

49

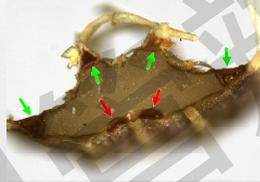
南鶴蟲 與 華南鶴蟲

微性狀特徵區別

橫切面

南鶴蟲

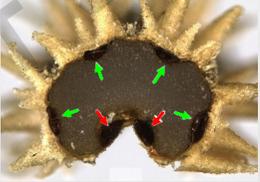
呈類梯形·背面4角處(→)均有1油管·接合面(→)中央具2個油管



500 μm

華南鶴蟲

呈腎形·4個及2個油管平均分佈於背面(→)及接合面(→)



500 μm

50

南鶴蟲 與 華南鶴蟲

主要區別特徵

特徵	南鶴蟲	華南鶴蟲
背面	具4條窄翅·翅上具1列刺	刺密生
接合面	平坦	凹陷
刺表面	平滑	顆粒狀

51

香港容易混淆中藥實例(四)

穀精草 與 穀精珠

52

穀精草 與 穀精珠

來源



1 cm

毛穀精草 *E. australe*



1 cm

華南穀精草 *E. sexangulare*

穀精草
為穀精草科植物
穀精草 *Eriocaulon buergerianum* Koern.
的乾燥帶花莖的頭狀花序

穀精珠
為穀精草科植物
毛穀精草 *Eriocaulon australe* R.Br. 或
華南穀精草 *E. sexangulare* L. 或
的乾燥頭狀花序或帶花莖的乾燥頭狀花序

全國多數地區均以穀精草入藥；廣東、廣西及福建習慣使用同屬植物毛穀精草及華南穀精草，稱之為穀精珠

53

穀精草 與 穀精珠

性狀特徵區別

穀精草

花序呈半球形或類球形

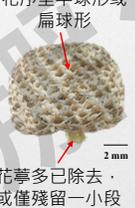


2 mm

花莖纖細，黃綠色或黃棕色，具數條扭曲的稜

毛穀精草 *E. australe*

花序呈半球形或扁球形



2 mm

花萼多已除去，或僅殘留一小段

華南穀精草 *E. sexangulare*

花序呈半球形或半長球形



2 mm

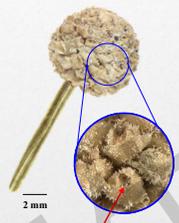
花莖纖細，綠色、黃綠色或黃棕色，具數條扭曲的稜

54

穀精草 與 穀精珠

性狀特徵區別

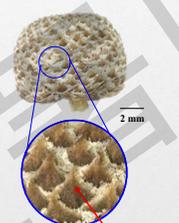
穀精草



2 mm

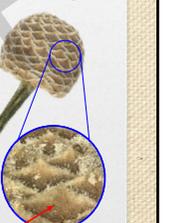
苞片排列鬆散，黃白色或淺黃棕色，表面具易脫落的白色短毛

毛穀精草 *E. australe*



2 mm

華南穀精草 *E. sexangulare*



2 mm

苞片排列緊密，黃棕色、灰棕色或棕色，表面具密集、易脫落的白色短毛

55

穀精草 與 穀精珠

微性狀特徵區別

總苞片外表面

穀精草

無毛



500 μm

毛穀精草 *E. australe*

具半透明的長毛(→)



500 μm

華南穀精草 *E. sexangulare*

具白色短毛(→)



500 μm

56

穀精草 與 穀精珠

微性狀特徵區別

花序托表面

穀精草

具密集的長毛(→)



500 μm

穀精珠

毛穀精草 *E. australe*
具密集的長毛(→)



500 μm

華南穀精草 *E. sexangulare*
無毛



500 μm

57

穀精草 與 穀精珠

主要區別特徵

特徵	穀精草	穀精珠	
		毛穀精草	華南穀精草
質地	柔軟	堅貴	
總苞片外表面	無毛	具長毛	具短毛
花序托表面	具長毛	具長毛	無毛

58

香港容易混淆中藥的性狀及顯微鑒別研究



研究目錄

研究目的

研究範圍

研究方法

研究結果

結論

https://www.cmro.gov.hk/html/b5/useful_information/gcmti/research/mmi/results.html

59

其他研究成果

政府中藥檢測中心
研究成果



研究範圍

研究目的

研究範圍

研究方法

研究結果

結論

https://www.cmro.gov.hk/html/b5/useful_information/gcmti/research/index.html

60

如何安全使用中藥



認識有毒中藥(一)

- 《神農本草經》中按藥物功效將其分為上、中、下三品，將毒性分為「有毒」及「無毒」兩種
- 《中華人民共和國藥典》就採用「有大毒」、「有毒」、「有小毒」的表述方法



62

認識有毒中藥(一)

《中醫藥條例》附表一內收載了31種毒性或烈性中藥材

- 必須由註冊中醫師處方才可使用附表一中藥材，否則屬於違法
- 需與其他藥材分開貯存
- 應獨立包裝和附有適當標籤



63

認識有毒中藥(二)

- 其他未有收載於附表一的中藥材，亦有機會引起中毒或不良反應，如烏頭類中藥材



製附子
(白附片)

製附子
(黑順片)

製川烏

製草烏

64

中毒的臨床表現

急性中藥中毒

消化系統：噁心嘔吐、燒灼樣腹痛、腹瀉，甚至嘔血、大便出血等

循環系統：感到胸悶、心慌、心跳不規則等

呼吸系統：呼吸困難、口唇青紫等

神經系統：頭暈頭痛、口舌四肢和身體麻木視聽模糊，甚至昏迷、癱瘓等

泌尿系統：排尿困難、水腫等

慢性中藥中毒 可能引致貧血、肝臟或腎臟損傷等

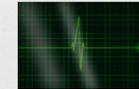


65

含烏頭類生物鹼中藥材(一)

中毒症狀

- 唇周和四肢麻痺、頭暈、噁心、嘔吐、腹瀉、脈搏微弱及呼吸困難，嚴重者可導致死亡
- 最快可出現在服藥後1-2分鐘，多數約10分鐘至2小時後，亦有遲至6小時發生



66

含烏頭類生物鹼中藥材(二)

常見中毒原因

- 未經醫師指示自行用藥
- 超量使用
- 煎煮時間過短，沒有先煎
- 炮製不當、生品內服
- 與酒同服或泡酒服
- 配伍不當、藥不對證
- 藥材混淆或摻雜



67

含烏頭類生物鹼中藥材(三)

- 生品一般不宜內服，只宜外用
- 必須經適當炮製後內服
- 根據病情，嚴格控制劑量
- 用量及用法可參考《中華人民共和國藥典》及《中華本草》
- 須先煎及久煎
- 注意配伍禁忌



68

其他有毒中藥

- 有些中藥含有毒性生物鹼並可在體內蓄積(例如：生何首烏、黃藥子等)，若大量長期服用，可引致不良反應，甚或損害肝功能。
- 長期服用某些中藥(例如：番瀉葉)，可產生依賴性



生何首烏



黃藥子



番瀉葉

69

使用有毒中藥注意事項

- 不應自行處方或輕信坊間流傳的藥方，以免誤服有毒中藥而引致不良反應。
- 服用中藥應病癒即止及遵從醫囑，不可隨意長期服用。

使用中藥前，應先請教中醫師
如出現中藥中毒情況，應盡快求醫



70

中藥與有害殘留物



重金屬

二氧化硫

黃曲霉毒素

71

重金屬的來源



72

重金屬對人體的影響

- 重金屬在環境中無處不在，會通過水、食物、空氣進入人體
- 重金屬污染的藥材引致急性中毒的情況並不常見，但長期攝取重金屬可能引起不良反應
- 對人體毒性較大的重金屬主要有**砷、鎘、鉛及汞**
- 每種重金屬對健康可能造成的影響各有不同，具體的表現要視乎個別重金屬污染物的化學性質，以及攝入量和攝入期長短等因素而定

73

硫磺薰蒸法

- 傳統藥材加工炮製方法
- 具有殺蟲、防霉、漂白、防腐和抗氧化作用
- 有助藥材的貯存
- 濫用或過度使用會影響藥材品質，還可能對人體產生不良影響



74

二氧化硫對人體的影響

- 少量攝入不會危害健康
- 過量則可能會對人體有害
- 可能會引致氣喘、頭痛或噁心等徵狀
- 長期接觸過量的二氧化硫可誘發呼吸系統疾病



75

中藥與霉菌毒素

- 霉菌毒素是由霉菌自然產生的有毒化合物，最常見及毒性最強的為黃曲霉毒素
- 霉菌在大自然中無處不在，溫暖和潮濕的環境有利於它們的繁殖
- 在栽種或貯藏的過程中，中藥均有可能受到黃曲霉毒素污染



76

黃曲霉毒素對人體的影響

- 長期接觸可影響多種器官系統，尤其是肝臟和腎臟
- 長期攝取黃曲霉毒素可引致肝癌，而其致癌性對於乙型肝炎病毒感染人士更為明顯
- 黃曲霉毒素亦可透過胎盤影響胎兒，導致幼兒發育不健全

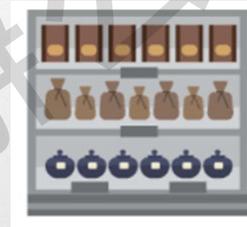


77

如何消除污染物？



以清水沖洗中藥



適當貯存中藥以防霉變

78

使用中藥的注意事項

79

選購 → 處理 → 煎煮 → 用法

- 使用中藥前應先諮詢中醫師的意見
- 從持牌的中藥材零售商購買藥材
- 切勿購買顏色異常鮮艷潔白或酸味過於刺鼻的藥材
- 切勿購買質量變異的藥材



80

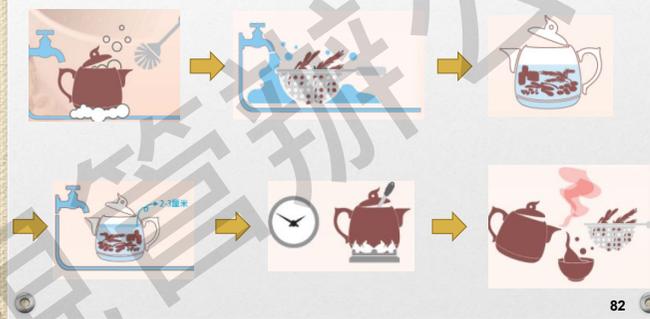
選購 → 處理 → 煎煮 → 用法

- 煎藥前先沖洗藥材
- 妥善貯存藥材，一般存放原則為陰涼、通風、乾燥
- 定期檢查，如發現藥材有霉變跡象，便應停止服用及立即棄掉



81

選購 → 處理 → 煎煮 → 用法



82

煎藥小貼士

- 應使用以化學性質穩定、傳熱均勻及保溫性強的材料製成的煎藥器具
- 有些中藥需要特別的煎藥時間和方法，應按中醫師的指示煎藥
- 如需翻煎中藥，不必再浸泡，適當減少加水量
- 煎乾或煎焦的中藥，不可再翻煎



✓ 陶瓷器具(例如：砂煲、瓷煲、瓦煲) 83

選購 → 處理 → 煎煮 → 用法

- 適時服藥，根據中醫師的指示或參考中成藥的標籤及說明書。
- 一般而言，服藥與進食應相隔1小時
- 遵循中醫師的指示注意飲食禁忌



84

精明使用中成藥

- 使用前應先瞭解自己的體質或病情，如有疑問，應向中醫師請教
- 不應購買或使用來歷不明或未經註冊的中成藥
- 仔細查閱中成藥的標籤及說明書的內容



85

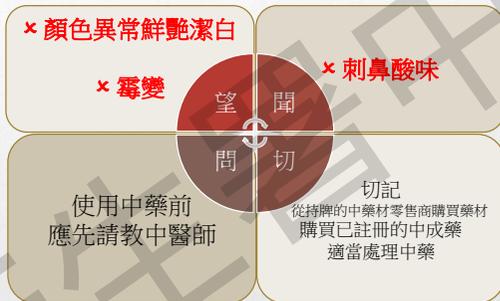
已註冊中成藥

- 香港法例規定所有中成藥必須先在本港註冊方可在市面銷售
- 已註冊的中成藥在包裝上印有「HKC-XXXXX」或「HKP-XXXXX」樣式的註冊編號
- 有關註冊中成藥的資料，可瀏覽香港中醫藥管理委員會網頁
https://www.cmchk.org.hk/pcm/chi/index.html#main_dis.htm



86

安全使用中藥，你要知：



如感到不適，應立即求醫，並徵詢醫護人員的意見

87

問答環節

- 歡迎在畫面下方按下「問與答」或「Q&A」按鈕提交問題

歡迎填寫電子問卷反映意見

如果你是註冊中醫師並已出席整個網上講座，請填寫電子問卷以取得認可進修分數1分，證書將於三星期內以電郵發送給註冊中醫師。